

SFG SERRES

1993 E.V.



www.sfg-serres.de

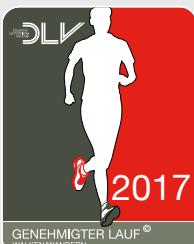
Die Sport- und Freizeitgemeinschaft Serres e.V.
lädt Sie recht herzlich ein zum

23. Heckengäu-Volkslauf Wiernsheim

Dienstag, den 3. Oktober 2017

Startzeiten:

1400 m	Schüler	9:30 Uhr
1400 m	Schülerinnen	9:50 Uhr
400 m	Bambinilauf	10:10 Uhr
10 km	Hauptlauf	10:30 Uhr
5,5 km	Lauf / Walking	10:35 Uhr



6. Wertungslauf





Grußwort zum 23. Heckengäu-Volkslauf in Wiernsheim

Die Sport- und Freizeitgemeinschaft Serres e.V. lädt in diesem Jahr zum bereits 23. Heckengäu-Volkslauf in Wiernsheim ein.

Die Laufstrecke führt auch in diesem Jahr wieder durch den schönen Wiernsheimer Wald. Wir dürfen wohl davon ausgehen, dass die Teilnehmerzahl, die sich in den letzten Jahren ständig nach oben bewegt hat, auch in diesem Jahr ein neues Rekordvolumen annehmen wird.

Die erfahrenen Organisatoren der SFG werden, wie in den vergangenen Jahren auch, sicherlich diesen Volkslauf und die folgende Siegerehrung zu einem gelungenen und werbewirksamen Auftritt des Vereins aber auch unserer Gemeinde machen.

Besonders freut es mich auch für die jüngeren und die ganz jungen Teilnehmer, dass Preise und Anerkennungsurkunden ausgelobt wurden.

Ich wünsche dem 23. Heckengäu-Volkslauf in Wiernsheim alles erdenklich Gute und weiß bereits heute, dass ich mich wieder einmal über die unwahrscheinlich schnellen Bestzeiten auf unserer Strecke am 3. Oktober sehr wundern werde.

Mit freundlichen Grüßen

Karlheinz Oehler
Bürgermeister

Allgemeine Infos zum Volkslauf

Start / Ziel:	bei der <u>Linden halle Wiernsheim</u> (Richtung Mönsheim)
Laufstrecke:	5,5 bzw. 10 km nur gut befestigte Waldwege
Startnummer:	Ausgabe ab 8.30 Uhr im Foyer der Linden halle
Voranmeldung:	online: www.sfg-serres.de (ab Juli 2017) oder per Post / Fax mit Formular in diesem Heft an Uwe Bolz, Schillerstraße 2, 75446 Wiernsheim, Tel. 0173/3147215, Fax 07044/908602, E-Mail: u.bolz@web.de
Meldeschluss:	Donnerstag, 28. September 2017
Nachmeldung:	bis 60 Min. vor dem Start
Startgebühren:	5,5 km = € 4,50 10 km = € 7,50 , bei Voranmeldung € 6,50 inkl. € -,50 Verbandsabgabe Schüler-Läufe je € 2,50 Bambini-Läufe je € 2,- Walking 5,5 km je € 3,-
Siegerehrung:	Schüler/Bamb. ab ca. 10.30 Uhr in der Linden halle 5,5/10 km ab ca. 12.30 Uhr
Preise:	5,5 km = Sachpreise + Urkunden für die ersten 5 Gesamtsieger/innen 10 km = Sachpreise + Urkunden für die ersten 3 jeder Wertungsklasse Schüler und Bambinis erhalten Urkunden + Medaillen
Wettkampfbüro:	befindet sich in der Linden halle
Ergebnisse:	ab 4. Oktober unter www.abavent.de
Umkleiden / Duschen:	Männer: in der Linden halle / Frauen: in der Schulsporthalle
Verlosung:	unter allen <u>anwesenden</u> Teilnehmern werden Sachpreise verlost
Bewirtung:	Maultaschen, Saitenwürste, Getränke, Kaffee und Kuchen

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt durch Handgelenk-Transponder von Bernhard Businger, Laufsportmarketing, 72810 Gomaringen. Der Transponder wird mit den Startunterlagen ohne Leihgebühr ausgegeben und muss nach dem Lauf zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe werden € 25,00 zzgl. Mwst. in Rechnung gestellt.
Eigene Transponder / Chips können nicht verwendet werden!
Ohne Transponder keine Zeitnahme und keine Wertung!

Teilnahmebedingungen:

Sie erklären sich durch Ihre Teilnahme damit einverstanden, dass die mit der Anmeldung angegebenen Daten für die Auswertung des Laufes gespeichert und in der gesetzlich vorgeschriebenen Frist für Volksläufe aufbewahrt werden.

Ebenso dürfen Fotografien und Filmaufnahmen zum Zwecke der Berichterstattung in den Medien veröffentlicht werden.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird gemäß IWB bei jeder Witterung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Eine Begleitung durch Hunde und Radfahrer ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation!

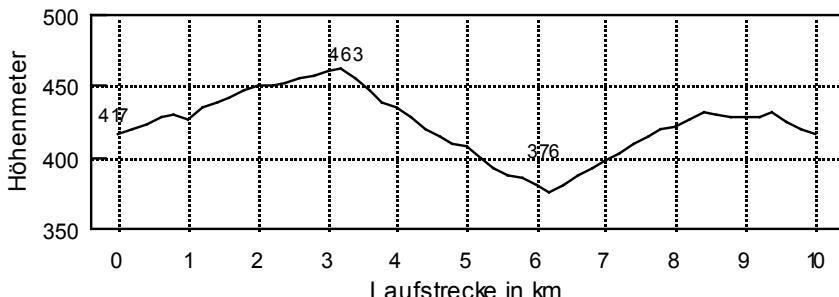
Mit dem Erwerb der Startnummer werden die Teilnahmebedingungen automatisch anerkannt!

Streckenplan

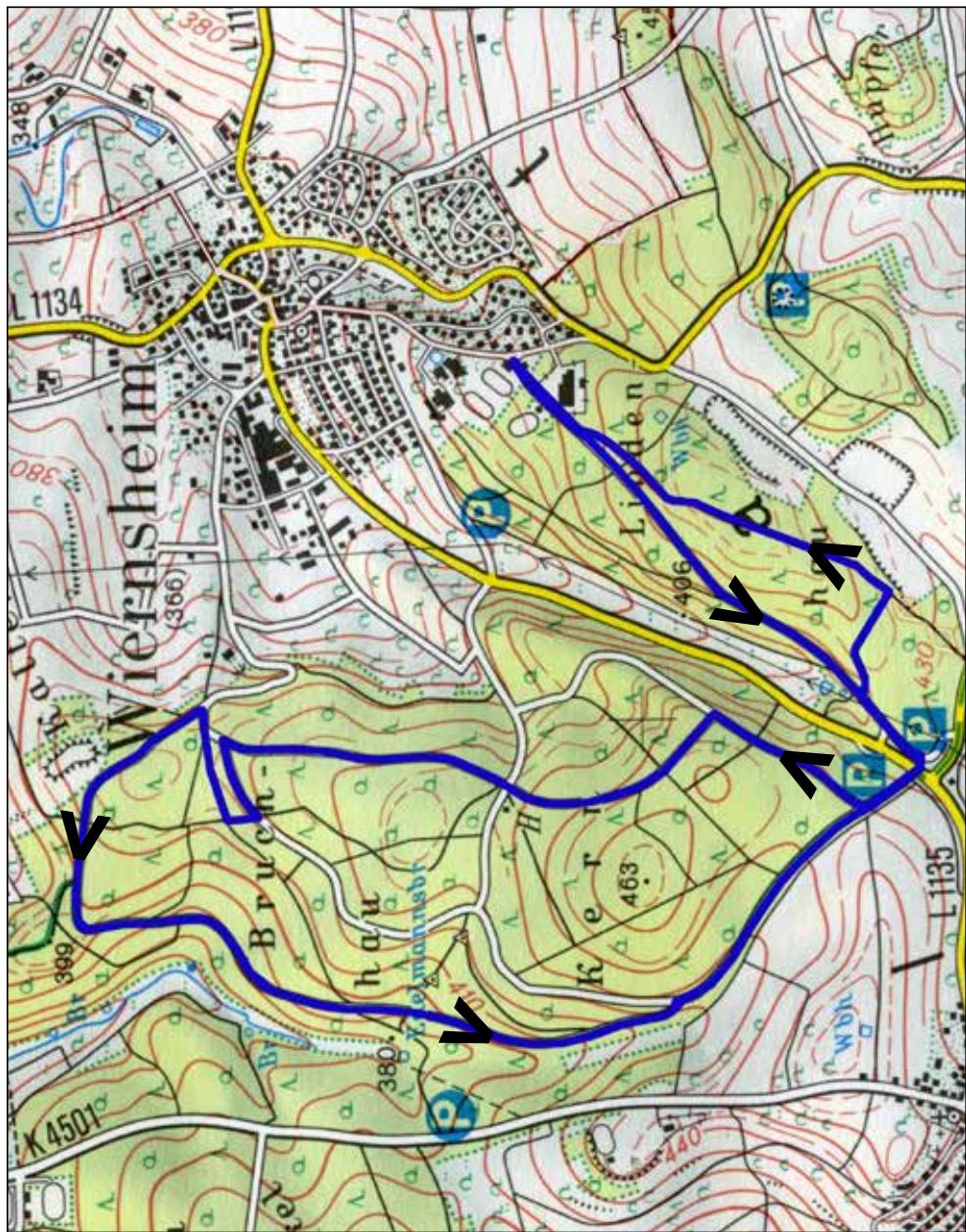
Schüler-/Schülerinnenlauf 1400 mtr.



Höhendiagramm Hauptlauf



Streckenplan:



Altersklasseneinteilung:

Hauptlauf:

Einteilung in fünf Jahresschritten nach DLV

M/W Jugend U18 2000/2001 und jünger

M/W Jugend U20 1998/1999

Männer/Frauen M/W 1988-1997

Senior/Innen M/W 30 bis M/W 80 ab 1987 in Fünfjahresschritten

Schülerläufe M/W ab 2009 in jährlicher Abstufung

Bambinis M/W 2010 und jünger

Volkslauf-Cup:

Der 10 km-Lauf in Wiernsheim ist der Endlauf der Cup-Serie. In diesem Cup werden alle Altersklassen getrennt gewertet. Läufer, die an dieser Wertung teilnehmen, müssen 3 von 6 möglichen Wettkämpfen absolvieren.

Gesundheit beginnt in der Zelle

Wie unterstütze ich effektiv die Zelle

Gesundheitszentrum Wiernsheim

Laminine ASEA Ganz-Körper-Organ-Scann

A & F Härlin GbR
Calvinstraße 6
75446 Wiernsheim

Telefon: + 49 (0) 7044 5787
Mobil: + 49 (0) 163 3095647
E-Mail: fritz_haerlin@gmx.de

Anmeldeformular

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

weiblich / männlich _____ Klasse / Jahrgang: _____

Volkslauf: 5,5 km 10 km Ort oder Verein: _____

Walking/Nordic: 5,5 km Bambini 400m Schüler/-innen 1,4 km

Urkunde: ja nein

Datum / Unterschrift : _____

**Online-Voranmeldung ab Juli 2017 unter www.sfg-serres.de
oder per Fax bzw. Post bitte an:**

**Uwe Bolz, Schillerstraße 2, 75446 Wiernsheim,
Tel. 0173/3147215, Fax 07044/908602, E-Mail: u.bolz@web.de**

**Die Startgebühr ist bei Abholung der Startnummer
in der Lindenhalle zu entrichten!**



**VOM REISEWUNSCH
ZUR WUNSCHREISE**

**Das Reisebüro,
das auch zu IHNEN kommt!**

TheoTours Reiseagentur Uschi Baisch
Hebelstr. 7, 75446 Wiernsheim-Serres
Tel 07044-910083 Fax 07044-910084
uschi.baisch@theotours.de
www.wunschreise-theotours.de



Bei den Sponsoren bedanken wir uns herzlich für die Unterstützung:



Verlag & Druckerei

von **A** wie **A**bischrift
über **B** wie **B**ücher
und **K** wie **K**atalog
bis **Z** wie **Z**eitungsannonce

einfach Angebot anfordern und vergleichen

Dürrenzener Weg 14/1, 75446 Wiernsheim

Tel. 0173-7332335

Email: druckfrey@gmx.net

ALISON UND PETER KLEIN STIFTUNG

AUTOHAUS
BRANDT + SOHN



- EU-Neufahrzeuge
- VW - Audi Jahres- und Dienstwagen
- Gebrauchtwagen
- Leasing - Finanzierung -
VWD Versicherungen
- Inspektion- und Reparaturservice
- Reparaturen aller Fabrikate
- Hol- und Bringservice
- Räder-Einlagerungsservice
- TÜV/GTÜ Mi. und Fr., AU täglich
- Unfall-Instantdsetzung,
eigene Lackiererei
- Klima-Service
- Autowaschanlage
- AVIA-Tankstelle

Weierstraße 17 • 75446 Wiernsheim
Tel. (0 70 44) 92 66-0 • www.brandt-u-sohn.de

Brandt & Sohn GmbH
*Land- und
Gartentechnik*

- Service rund um
Wohnwagen
und Wohnmobil
- Stellplätze
- TÜV- und Gasprüfung

STIHL®
VIKING®
ALKO





Entspannen Sie in einer Wohlfühloase!

Leistungen

Krankengymnastik / Physiotherapie
Manuelle Therapie nach Maitland
Lymphdrainage nach Prof. Földi / Fango
Wärmetherapie / Kältetherapie / Kinesiotape
Massagen / Fußreflexzonenmassage
Hot Stone Massage / Aromaölmassage
JAFRA Kosmetikfachberaterin

Yvonne Zschocke

Physiotherapeutin

Wilhelm-Gille-Str. 4
75446 Wiernsheim-Serres
E-mail: yvonnezschocke@web.de

Tel.: 07044-3471635
mobil: 0176-83392031
Termine nach Vereinbarung

Langer's
Mönchsklause

Wiernsheim, Marktplatz 27
täglich ab 15^{oo} Uhr



Billard



Dart



GESUNDAH

Laufen Sie sich fit!

Laufen hält fit und macht Spaß, es sorgt optimal für Entspannung und körperlichen Ausgleich.

In ganz Baden-Württemberg gibt es daher LaufTreffs, die für jeden das richtige Laufprogramm bieten.

Machen Sie mit! Infos gibt's bei der AOK in Ihrer Nähe.

AOK – Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald

Zerrennerstr. 49 · 75172 Pforzheim

AOK-DirektService 07441 9 32 84 15

aok-bw.de/nsw



Über 60 Jahre

75446 Wiernsheim
Iptingen
Im Täle 4

Telefon
07044 6617
Fax
07044 6162

**MALER
BETRIEB**

RIVOIR

Perfekter Service
rund ums Haus

**Gerüstbau und -verleih
Verleih von Teppichboden-
reinigungsgeräten
Maler- und Tapezierarbeiten
Fassadenrenovierung
Vollwärmeschutz
Bodenbeläge · Gardinen**

*Wir backen
laufend frisch...*



Bäckerei & Konditorei

Wiernsheim | Niefern | Oschelbronn | Pinache



handwerklich | traditionell | regional

Tel. 07044 / 5685 | www.baekerei-meeh.de

Ziel

10. VR Bank im Enzkreis
Freundschaftslauf
am 1. Oktober 2017
Weitere Informationen unter:
www.vrbank-im-enzkreis.de/freundschaftslauf

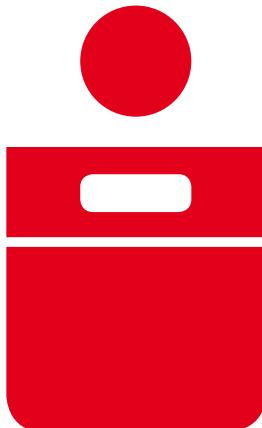
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**VR Bank
im Enzkreis** 125
Jahre
persönlich & kundennah



Cashback ist einfach.



sparkasse-pfcw.de/stammkunden

**Wenn Sie als Stammkunde
Ihre Treue-Vorteile aktivie-
ren und in der Region
wie gewohnt mit Ihrer
Sparkassen-Card bezahlen.**



Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Pforzheim Calw**