

**30 Jahre**



# **30. Heckengäu-Volkslauf Wiernsheim**

der Sport- und Freizeitgemeinschaft Serres e.V.

**3. Oktober 2026**



 **Sparkasse  
Pforzheim Calw**

## WETTBEWERBE

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Schüler</b>                                    | Streckenlänge: 1400 m<br>Jahrgang 2011 bis 2018<br>Start um <b>9:30 Uhr</b><br>Startgebühr: 4 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 10:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Preise: Urkunden und Medaillen                                                                            |
| <b>Schülerinnen</b>                               | Streckenlänge: 1400 m<br>Jahrgang 2011 bis 2018<br>Start um <b>9:50 Uhr</b><br>Startgebühr: 4 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 10:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Preise: Urkunden und Medaillen                                                                            |
| <b>Bambini</b>                                    | Streckenlänge: 400 m<br>Jahrgang 2019 und jünger<br>Start um <b>10:10 Uhr</b><br>Startgebühr: 2,50 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 10:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Preise: Urkunden und Medaillen                                                                       |
| <b>Hauptlauf</b><br>Wertungslauf<br>Volkslauf-Cup | Streckenlänge: 10 km befestigte Waldwege<br>ab Jahrgang 2012<br>Start um <b>10:30 Uhr</b><br>Startgebühr: 10 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 12:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Preise: für die ersten 3 jeder Wertungsklasse Sachpreise und Urkunden                      |
| <b>5 km-Lauf</b>                                  | Streckenlänge: 5 km befestigte Waldwege<br>ab Jahrgang 2014<br>Start um <b>10:35 Uhr</b><br>Startgebühr: 7 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 12:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Preise: Sachpreise und Urkunden für die jeweils ersten 5 Finisher<br>(getrennte Wertung m/w) |
| <b>Walking</b>                                    | Streckenlänge: 5 km befestigte Waldwege<br>ab Jahrgang 2014<br>Start um <b>10:35 Uhr</b><br>Startgebühr: 6 Euro<br>Siegerehrung ab ca. 12:30 Uhr in der Lindenhalle<br>Urkunden für die jeweils ersten 5 Finisher (getrennte Wertung m/w)                           |

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Anmeldung           | www.sfg-serres.de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                              |
| Meldeschluss        | Dienstag, 29. September 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                              |
| Nachmeldung         | bis 60 Minuten vor Start, Nachmeldegebühr 2 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |
| Start / Ziel        | bei der Lindenhalle Wiernsheim (Richtung Mönsheim)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                              |
| Startnummernausgabe | ab 8:30 Uhr in der Lindenhalle Wiernsheim                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                              |
| Wettkampfbüro       | in der Lindenhalle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                              |
| Umkleiden/Duschen   | Herren – in der Lindenhalle<br>Damen – in der Schulsporthalle                                                                                                                                                                                                                                                                             |                              |
| Bewirtung           | in der Lindenhalle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                              |
| Kontaktadresse      | Rudi Burrer, Waldenserstr. 52-1, 75446 Wiernsheim,<br>Tel. 07044/6632, E-Mail: r-burrer@t-online.de                                                                                                                                                                                                                                       |                              |
| Zeitmessung         | Mehrwegtransponder der Firma Time2Finish.<br>Der Transponder wird mit den Startunterlagen ohne Leihgebühr ausgegeben und muss nach dem Lauf zurückgegeben werden. Bei Nichtrückgabe werden 10 Euro in Rechnung gestellt. Eigene Transponder können nicht verwendet werden. Ohne Transponder ist eine Zeitnahme und Wertung nicht möglich. |                              |
| Ergebnisse          | <a href="https://heckengaeu-volkslauf-2026.racepedia.de/ergebnisse">https://heckengaeu-volkslauf-2026.racepedia.de/ergebnisse</a>                                                                                                                                                                                                         |                              |
| Wertungsklassen     | Einteilung nach DLV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                              |
| Hauptlauf           | Jugend U18 m/w                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2009 und jünger              |
|                     | Jugend U20 m/w                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2007 - 2008                  |
|                     | Männer/Frauen m/w                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1997 - 2006                  |
|                     | Senioren/Senioreninnen m/w                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ab 1996 in 5 Jahresschritten |
| Volkslauf-Cup       | Der Hauptlauf ist der Endlauf der Cup-Serie.<br>In diesem Cup werden alle Altersklassen getrennt gewertet. Läufer/innen, die an dieser Wertung teilnehmen, müssen 4 von 8 möglichen Wettkämpfen absolvieren. <b>Ab dieser Saison ist eine extra Anmeldung für den Volkslauf-Cup nötig.</b>                                                |                              |

### Auszug der Teilnahmebedingungen

Sie erklären sich durch Ihre Teilnahme damit einverstanden, dass die mit der Anmeldung angegebenen Daten für die Auswertung des Laufes gespeichert und in der gesetzlich vorgeschriebenen Frist für Volksläufe aufbewahrt werden. Bei Teilnahme an der Volkslaufcupwertung ist eine Datenweitergabe erforderlich. Ebenso dürfen Fotografien und Filmaufnahmen zum Zwecke der Berichterstattung in den Medien veröffentlicht werden. Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird gemäß IWB bei jeder Witterung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.

Eine Begleitung durch Hunde und Radfahrer ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation!

Mit dem Erwerb der Startnummer werden die Teilnahmebedingungen automatisch anerkannt.

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.sfg-serres.de](http://www.sfg-serres.de)

## **Volkslauf-Cup 2026 mit acht Veranstaltungen:**

14. März    **Hesse-Lauf Calw- 10 km Lauf - Start 15:30 Uhr**  
Günther Henne, Tel. 07051 3766  
E-Mail: [wsncalw@arcor.de](mailto:wsncalw@arcor.de) • [www.calwer-laeufe.de](http://www.calwer-laeufe.de)
25. April    **Paracelsuslauf Bad Liebenzell – 10 km Lauf - Start 17:30 Uhr**  
Günther Henne, Tel. 07051 3766  
E-Mail: [wsncalw@arcor.de](mailto:wsncalw@arcor.de) • [www.calwer-laeufe.de](http://www.calwer-laeufe.de)
13. Mai    **Keibellauf Huchenfeld - 10 km Lauf - Start 18:00 Uhr**  
LAV Huchenfeld e. V., Stephan Hohl, Tel. 0156 78587033  
E-Mail: [info@keibellauf.de](mailto:info@keibellauf.de) • [www.keibellauf.de](http://www.keibellauf.de)
13. Juni    **Gaißeschennerlauf Kieselbronn –  
Halbmarathon 21,1 km – Start 18:30 Uhr**  
TV Kieselbronn, Kevin Tepe, Tel. 0176 46101697  
E-Mail: [kevin.tepe@tv-kieselbronn.de](mailto:kevin.tepe@tv-kieselbronn.de) • [www.tv-kieselbronn.de](http://www.tv-kieselbronn.de)
26. Juni    **SWP-CityLauf Pforzheim - 10 km Lauf - Start 18:00 Uhr**  
Badischer Leichtathletik-Verband e.V., Telefon 0721 18385-0  
E-Mail: [citylauf-pforzheim@blv-online.de](mailto:citylauf-pforzheim@blv-online.de) • [www.citylauf-pforzheim.de](http://www.citylauf-pforzheim.de)
12. Juli    **Ranntallauf Nöttingen - 10 km Lauf - Start 9:30 Uhr**  
TV Nöttingen, Daniela Bolta, Tel. 07232 77119  
E-Mail: [info@tv-noettingen.de](mailto:info@tv-noettingen.de) • [www.tv-noettingen.de](http://www.tv-noettingen.de)
22. Juli    **Wild & Run Oberkollbach - ca. 14 km Lauf - Start 18:00 Uhr**  
SV Oberkollbach, Stefanie Märkle, Tel. 07051 8063379  
E-Mail: [wildandrun@sportverein-oberkollbach.de](mailto:wildandrun@sportverein-oberkollbach.de)  
[www.sportverein-oberkollbach.de](http://www.sportverein-oberkollbach.de)
3. Okt.    **Heckengäu-Lauf der SFG Serres - 10 km Lauf - Start 10:30 Uhr**  
Rudi Burrer, Tel. 07044 6632  
E-Mail: [r-burrer@t-online.de](mailto:r-burrer@t-online.de) • [www.sfg-serres.de](http://www.sfg-serres.de)

Infos zum Cup: [www.volkslaufcup.de](http://www.volkslaufcup.de)